



Réseau « Sécurité  
Naissance – Naître  
ensemble »  
des Pays de la Loire

## ➤ Conditions de vie ◀

- Vivez-vous seule ou en couple ?
- Avez-vous un logement stable ?  
Sinon, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un emploi ?
  - A temps plein ?
  - A temps partiel ?
  - Sinon, votre compagnon a-t-il un emploi ?
- Avez-vous la Couverture médicale universelle (CMU) (de base ou complémentaire) ou l'aide médicale d'Etat (AME) ?
- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

## ➤ Stress, violences ◀

- Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois surmenée ou débordée ?

- ➔ CONTACTS
- PMI, secteur de :  
Fontenay : 02 51 69 30 19  
La Châtaigneraie : 02 51 69 60 40  
Chantonay : 02 51 65 03 38

SOS Femmes  
02 40 12 12 40

# Vulnérabilité de la femme enceinte

## Conduites addictives

## Repérer - Orienter

**Territoire de santé de  
Fontenay le comte**

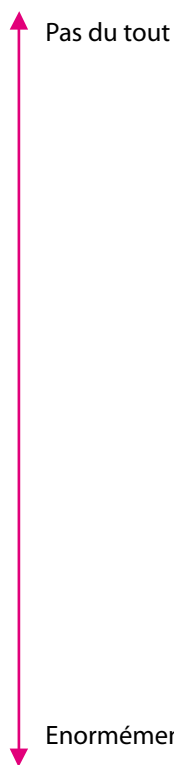
*Plaquette à destination  
des professionnels*

Version du 15 mars 2009



**Echelle EVA**  
*(cotation de 0 à 10 au dos)*

Conscience d'un problème  
OU  
Motivation aux soins





## ➤ Boissons ◀

- Qu'avez-vous l'habitude de boire (eau, sodas..) ?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres boissons alcoolisées ?
- Et depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

## ➤ Aliments ◀

- Quelles sont vos habitudes alimentaires (poissons, viandes, fruits..) ?
- Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ?  
Si oui, à quelles occasions ?
- Vous arrive-t-il de vomir ?

➔ CONTACTS  
• Diététicienne  
02 51 53 29 22

Ecoute Alcool  
0811 91 30 30

## ➤ Tabac et cannabis ◀

- Fumez-vous du tabac ?
- Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ou d'autres toxiques ?
- Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?

➔ CONTACTS  
• Addictologie de liaison  
02 51 53 28 14

Tabac Info Service  
0825 309 310

Ecoute Cannabis  
0811 91 20 20

## ➤ Autres drogues Médicaments ◀

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des somnifères ou des calmants ?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : héroïne, cocaïne, ecstasy ?

➔ CONTACTS  
• Addictologie de liaison  
02 51 53 28 14

Drogue Info Service  
0800 23 13 13

## Ressources dans la maternité : référents

- Assistante sociale : 02 51 53 28 14
- Psychologue : 02 51 53 31 21
- Conseillère conjugale : 02 51 53 31 01

### PROPOSITIONS DU SOIGNANT

- « Nous pouvons vous aider »
- « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
- « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler »
- « ...ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé »

