



Réseau « Sécurité
Naissance – Naître
ensemble »
des Pays de la Loire

Vulnérabilité de la femme enceinte

Conduites addictives

Repérer - Orienter

Territoire de santé des Olonnes

***Plaquette à destination
des professionnels***

Version du 10 mars 2009

➤ Conditions de vie ◀

- Vivez-vous seule ou en couple ?
- Avez-vous un logement stable ?
Sinon, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un emploi ?
 - A temps plein ?
 - A temps partiel ?
 - Sinon, votre compagnon a-t-il un emploi ?
- Avez-vous la Couverture médicale universelle (CMU) (de base ou complémentaire) ou l'aide médicale d'Etat (AME) ?
- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

➤ Stress, violences ◀

- Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois surmenée ou débordée ?

- ➔ **CONTACTS**
- **Maternité**
Assistante sociale
Psychologue
 - **PMI : voir carnet de santé**
 - **Violences conjugales**
Info service 39 19 (8 h – 20 h)
02 51 47 77 59 (24h / 24h)

Echelle EVA

(cotation de 0 à 10 au dos)

Conscience d'un problème
OU
Motivation aux soins

Pas du tout

Enormément





➤ Boissons ◀

- Qu'avez-vous l'habitude de boire (eau, sodas..) ?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres boissons alcoolisées ?
- Et depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

➤ Aliments ◀

- Quelles sont vos habitudes alimentaires (poissons, viandes, fruits..) ?
- Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ?
Si oui, à quelles occasions ?
- Vous arrive-t-il de vomir ?

➔ CONTACTS

- Addictologie de liaison
UDAHL (Unité départementale d'addictologie hospitalière de liaison) 02 51 28 34 19
- ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie) 02 51 62 07 72
Antenne aux Sables d'Olonne
les mercredi et jeudi

Ecoute Alcool
0811 91 30 30

➤ Tabac et cannabis ◀

- Fumez-vous du tabac ?
- Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ou d'autres toxiques ?
- Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?

➔ CONTACTS

- Addictologie de liaison
UDAHL (Unité départementale d'addictologie hospitalière de liaison) 02 51 28 34 19
- CH Côte de Lumière
Maternité 02 51 21 86 75 avec
consultation par sage-femme
tabacologue
- ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie) 02 51 62 07 72
Antenne aux Sables d'Olonne
les mercredi et jeudi

Tabac Info Service
0825 309 310

Ecoute Cannabis
0811 91 20 20

➤ Autres drogues Médicaments ◀

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des somnifères ou des calmants ?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : héroïne, cocaïne, ecstasy ?

➔ CONTACTS

- Addictologie de liaison
UDAHL (Unité départementale d'addictologie hospitalière de liaison) 02 51 28 34 19
 - ANPAA (Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie)
02 51 62 07 72
Antenne aux Sables d'Olonne
les mercredi et jeudi
- Drogue Info Service
0800 23 13 13

Ressources dans la maternité : référents

PROPOSITIONS DU SOIGNANT

- « Nous pouvons vous aider »
- « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
- « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler »
- « ...ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé »

