



Réseau « Sécurité  
Naissance – Naître  
ensemble »  
des Pays de la Loire

## Vulnérabilité de la femme enceinte

Conduites addictives

Repérer - Orienter

**Territoire de santé  
de Saumur**

*Plaquette à destination  
des professionnels*

Version du 10 septembre 2008

### ➤ Conditions de vie ‹

- Vivez-vous seule ou en couple ?
- Avez-vous un logement stable ?  
Sinon, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un emploi ?
  - A temps plein ?
  - A temps partiel ?
  - Sinon, votre compagnon a-t-il un emploi ?

- Avez-vous la Couverture médicale universelle (CMU) (de base ou complémentaire) ou l'aide médicale d'Etat (AME) ?

- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

### ➤ Stress, violences ‹

- Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois surmenée ou débordée ?

#### ➔ CONTACTS

- ADVEM (infos juridiques)  
02 41 20 51 26
- CIDFF (accueil, écoute, info)  
02 41 86 18 04
- Maternité : assistante sociale  
02 41 53 35 02
- PMI : circonscription  
02 41 53 03 30

SOS Femmes  
02 40 12 12 40

## Echelle EVA

(cotation de 0 à 10 au dos)

Conscience d'un problème  
OU  
Motivation aux soins

Pas du tout

Enormément

## ➤ Boissons ◀

- Qu'avez-vous l'habitude de boire (eau, sodas..) ?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres boissons alcoolisées ?
- Et depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

## ➤ Aliments ◀

- Quelles sont vos habitudes alimentaires (poissons, viandes, fruits..) ?
- Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ?  
Si oui, à quelles occasions ?
- Vous arrive-t-il de vomir ?

### ➔ CONTACTS

- Addictologie de liaison  
02 41 53 31 00  
Hôpital 8848  
Bureau médical 2880
- Centre Alcoologie CCAA  
02 41 53 07 30

Ecoute Alcool  
0811 91 30 30

## ➤ Tabac et cannabis ◀

- Fumez-vous du tabac ?
- Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ou d'autres toxiques ?
- Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?

### ➔ CONTACTS

- Addictologie de liaison  
02 51 53 31 00
- Consultation anti-tabac  
02 41 53 30 46

Tabac Info Service  
0825 309 310  
Ecoute Cannabis  
0811 91 20 20

## ➤ Autres drogues Médicaments ◀

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des somnifères ou des calmants ?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : héroïne, cocaïne, ecstasy ?

### ➔ CONTACTS

- Addictologie de liaison  
02 41 53 31 00

• EQUINOXE SAUMUR  
02 41 50 86 34

Drogue Info Service  
0800 23 13 13

## Ressources dans la maternité : référents

### PROPOSITIONS DU SOIGNANT

- « Nous pouvons vous aider »
- « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
- « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler »
- « ...ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé »

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10