



Réseau « Sécurité
Naissance – Naître
ensemble »
des Pays de la Loire

Echelle EVA (cotation de 0 à 10 au dos)

Conscience d'un problème
OU
Motivation aux soins

Pas du tout

Enormément

➤ Conditions de vie ◀

- Vivez-vous seule ou en couple ?
- Avez-vous un logement stable ?
Sinon, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un emploi ?
 - A temps plein ?
 - A temps partiel ?
 - Sinon, votre compagnon a-t-il un emploi ?
- Avez-vous la Couverture médicale universelle (CMU) (de base ou complémentaire) ou l'aide médicale d'Etat (AME) ?
- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

➤ Stress, violences ◀

- Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois surmenée ou débordée ?

- ➔ CONTACTS
- Maternité : assistante sociale
 - PMI : voir carnet de santé

SOS Femmes
02 40 12 12 40

Vulnérabilité de la femme enceinte

Conduites addictives

Repérer - Orienter

**Territoire de santé
de Saint Nazaire**

**Plaquette à destination
des professionnels**

Version du 10 septembre 2008

➤ Boissons ◀

- Qu'avez vous l'habitude de boire (eau, sodas..) ?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres boissons alcoolisées ?
- Et depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

➤ Aliments ◀

- Quelles sont vos habitudes alimentaires (poissons, viandes, fruits..) ?
- Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ?
Si oui, à quelles occasions ?
- Vous arrive-t-il de vomir ?

➔ CONTACTS

- Addictologie de liaison
02 40 90 76 66
- Espace Barbara
02 40 20 66 40
- Centre Alcoologie CCAA
02 40 22 19 17
- Diététicienne (Hôpital)
04 40 90 60 77

Ecoute Alcool
0811 91 30 30

➤ Tabac et cannabis ◀

- Fumez-vous du tabac ?
- Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ou d'autres toxiques ?
- Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?

➔ CONTACTS

- Addictologie de liaison
02 40 90 76 66
- Consultation anti-tabac
02 40 90 63 66
- La Rose des vents
02 40 01 96 12

Tabac Info Service
0825 309 310
Ecoute Cannabis
0811 91 20 20

➤ Autres drogues Médicaments ◀

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des somnifères ou des calmants ?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : héroïne, cocaïne, ecstasy ?

➔ CONTACTS

- Addictologie de liaison
02 40 90 76 66
- La Rose des vents
02 40 01 96 12

Drogue Info Service
0800 23 13 13

Ressources dans la maternité : référents

PROPOSITIONS DU SOIGNANT

- « Nous pouvons vous aider »
- « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
- « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler »
- « ...ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé »

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10