



Réseau « Sécurité  
Naissance – Naître  
ensemble »  
des Pays de la Loire

## Vulnérabilité de la femme enceinte

Conduites addictives

Repérer - Orienter

**Territoire de santé  
d'Angers**

**Plaquette à destination  
des professionnels**

Version du 10 mars 2009

### ➤ Conditions de vie ◀

- Vivez-vous seule ou en couple ?
- Avez-vous un logement stable ?  
Sinon, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un emploi ?
  - A temps plein ?
  - A temps partiel ?
  - Sinon, votre compagnon a-t-il un emploi ?
- Avez-vous la Couverture médicale universelle (CMU) (de base ou complémentaire) ou l'aide médicale d'Etat (AME) ?
- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

### ➤ Stress, violences ◀

- Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois surmenée ou débordée ?

#### ➔ CONTACTS

- Service social Maternité
  - CHU : 02 41 35 49 85
  - CL Anjou : 02 41 47 75 65
- Service PMI (Conseil Général)  
02 41 81 46 43
- SOS Femmes 02 41 87 97 22

Violences conjugales  
Info service  
36 19

## Echelle EVA

(cotation de 0 à 10 au dos)

Conscience d'un problème  
OU  
Motivation aux soins

Pas du tout

Enormément



## ➤ Boissons ◀

- Qu'avez-vous l'habitude de boire (eau, sodas..) ?

- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres boissons alcoolisées ?

- Et depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

## ➤ Aliments ◀

- Quelles sont vos habitudes alimentaires (poissons, viandes, fruits..) ?

- Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ?  
Si oui, à quelles occasions ?

- Vous arrive-t-il de vomir ?

### ➔ CONTACTS

- ELSA 06 65 80 73 78
- ADAMEL 02 41 44 08 72

Ecoute Alcool  
0811 91 30 30

## ➤ Tabac et cannabis ◀

- Fumez-vous du tabac ?

- Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ou d'autres toxiques ?

- Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?

### ➔ CONTACTS

- ELSA 06 65 80 73 78
- UCT 02 41 35 58 45
- ADAMEL 02 41 44 08 72
- Consultations CL Anjou  
02 41 47 75 38

Tabac Info Service  
0825 309 310

Ecoute Cannabis  
0811 91 20 20

### Sigles utilisés

- ADAMEL : Association d'aide aux alcoolo-dépendants de Maine-et-Loire
- AAATF : Association angevine d'aide aux toxicomanes et de leur famille
- ELSA : Réseau d'addictologie de liaison du Territoire angevin
- UCT : Unité de coordination de tabacologie du CHU d'Angers

## ➤ Autres drogues Médicaments ◀

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des somnifères ou des calmants ?

- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : héroïne, cocaïne, ecstasy ?

### ➔ CONTACTS

- ELSA 06 65 80 73 78
- AAATF 02 41 47 47 00

Drogue Info Service  
0800 23 13 13



### PROPOSITIONS DU SOIGNANT

- « Nous pouvons vous aider »
- « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
- « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler »
- « ...ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé »