



➤ Conditions de vie ◀

- Vivez-vous seule ou en couple ?
- Avez-vous un logement stable ?
Sinon, comment vous logez-vous en ce moment ?
- Avez-vous un emploi ?
 - A temps plein ?
 - A temps partiel ?
 - Sinon, votre compagnon a-t-il un emploi ?
- Avez-vous la Couverture médicale universelle (CMU) (de base ou complémentaire) ou l'aide médicale d'Etat (AME) ?
- Avez-vous une mutuelle ou une assurance complémentaire ?

Echelle EVA (cotation de 0 à 10 au dos)

Conscience d'un problème
OU
Motivation aux soins

Pas du tout



➤ Stress, violences ◀

- Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie de couple ?
- Vous sentez-vous parfois surmenée ou débordée ?

- ➔ CONTACTS
- ADVEM (infos juridiques)
02 41 20 51 26
 - CIDFF (accueil, écoute, info)
02 41 86 18 04
 - Maternité : assistante sociale
02 41 53 35 02
 - PMI : circonscription
02 41 53 03 30

Violences conjugales
Info service
36 19

Enormément



Réseau « Sécurité
Naissance – Naître
ensemble »
des Pays de la Loire

Vulnérabilité de la femme enceinte

Conduites addictives

Repérer - Orienter

**Territoire de santé
Sarthe-et-Loir**

**Plaquette à destination
des professionnels**

Version du 10 mars 2009





➤ Boissons ◀

- Qu'avez-vous l'habitude de boire (eau, sodas..) ?
- Avant votre grossesse, vous arrivait-il de boire de la bière, du cidre, du vin ou d'autres boissons alcoolisées ?
- Et depuis la grossesse, comment a évolué votre consommation ?

➤ Aliments ◀

- Quelles sont vos habitudes alimentaires (poissons, viandes, fruits..) ?
- Avez-vous eu des variations importantes de poids dans votre vie ?
Si oui, à quelles occasions ?
- Vous arrive-t-il de vomir ?

- ➔ CONTACTS
- Addictologie de liaison
02 44 71 34 01
 - Centre Alcoologie CCAA
02 41 53 07 30

Ecoute Alcool
0811 91 30 30

➤ Tabac et cannabis ◀

- Fumez-vous du tabac ?
- Vous arrive-t-il de fumer du cannabis ou d'autres toxiques ?
- Avez-vous déjà eu envie d'arrêter ?

- ➔ CONTACTS
- Addictologie de liaison
02 51 53 34 01

Tabac Info Service
0825 309 310

Ecoute Cannabis
0811 91 20 20

➤ Autres drogues Médicaments ◀

- Vous arrive-t-il de prendre des médicaments comme des somnifères ou des calmants ?
- Vous arrive-t-il de consommer d'autres produits : héroïne, cocaïne, ecstasy ?

- ➔ CONTACTS
- Addictologie de liaison
02 41 53 34 01

Drogue Info Service
0800 23 13 13

Ressources dans la maternité : référents

PROPOSITIONS DU SOIGNANT

- « Nous pouvons vous aider »
- « Je pense que c'est important pour vous et votre bébé »
- « Vous pouvez rencontrer quelqu'un pour en parler »
- « ...ou pour recevoir des informations pour vous et votre bébé »

